

COMUNE DI CASTEL MAGGIORE
MENU' ESTATE 2019
CENTRO ESTIVO

GIORNO	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA	5° SETTIMANA
LUNEDÌ	Frutta fresca e Crackers PASTA AL PESTO DI FAGIOLINI MOZZARELLA INSALATA DI POMODORI / VERDE PANE FRUTTA FRESCA	Frutta fresca e Biscotti PASTA INTEGRALE AL POMODORO FRITTATA ALLE VERDURE FAGIOLINI AL VAPORE PANE PANE E MARMELLATA	Frutta fresca e Crackers PASTA MELANZANE/ZUCCHINE FORMAGGIO FRESCO/SEMISTAG. PISELLI IN UMIDO PANE BISCOTTI	Frutta fresca e Grissini RISOTTO ALLA MILANESE POLLO AL FORNO GRATINATO VERDURA COTTA PANE FRUTTA FRESCA	Frutta fresca e Crackers RISOTTO AL RAGU' DI PESCE TORTINO VERDURA E RICOTTA VERDURA CRUDA DI STAGIONE PANE YOGURT
MARTEDÌ	Frutta fresca e Biscotti COUS COUS CROCCHETTE DI POLLO /TACCHINO ALLE ERBETTE ZUCCHINE TRIFOLATE PANE INTEGRALE PANE E MARMELLATA	Frutta fresca e Grissini PIZZA MARGHERITA PROSCIUTTO COTTO VERDURA CRUDA DI STAGIONE PANE BISCOTTI	Frutta fresca e Biscotti PASTA POMODORO E BASILICO STRACETTI POLLO/TACCHINO VERDURA CRUDA DI STAGIONE PANE YOGURT	Frutta fresca e Stregchette PASTA ALLA PIZZAIOLA SVIZZERA DI MANZO VERDURA CRUDA DI STAGIONE PANE INTEGRALE BISCOTTI	Frutta fresca e Crescenta PASTA AL PESTO CAROTE E PISELLI MOZZARELLA INSALATA DI POMODORI PANE PANE E MARMELLATA
MERCOLEDÌ	Frutta fresca e Torta Casalinga MACCHERONCINI AGLIO E POMODORO FRESCO MEDAGLIONI DI VERDURA PISELLI ALLA FRANCESE PANE CRACKERS E SUCCO DI FRUTTA	Frutta fresca e Crackers PASTA ALLA GENOVESE SVIZZERA DI MANZO CAROTE JULIENNE PANE YOGURT	Frutta fresca e Stregchette RISO OLIO E PARMIGIANO FILETTO DI PESCE IN GUAZZETTO MACEDONIA DI VERDURE PANE CIAMBELLA	Frutta fresca e Torta Casalinga PASTA AL PESTO DI SPINACI FILETTO DI PESCE AL LIMONE INSALATA DI POMODORI PANE CRACKERS E SUCCO DI FRUTTA	Frutta fresca e Biscotti PASTA INTEGRALE SPECK E ZUCCHINE HAMBURGER DI LEGUMI VERDURA COTTA PANE CRACKERS E SUCCO DI FRUTTA
GIOVEDÌ	Frutta fresca e Focaccia RISOTTO IN CREMA DI VERDURE FILETTO DI PESCE AL FORNO INSALATA VERDE PANE YOGURT	Frutta fresca e Stregchette ORZOTTO AI LEGUMI FORMAGGIO FRESCO PATATE ARROSTO PANE FOCACCIA	Frutta fresca e Crescenta PASTA AL PESTO ROSSO CROCCHETTE DI CECI CAROTE FILANGE' PANE FRUTTA FRESCA	Frutta fresca e Crackers TAGLIATELLE/GARGANELLI AL RAGU' SFORMATO DI ZUCCHINE PINZIMONIO PANE PANE E MARMELLATA	Frutta fresca e Plum Cake PASTA POMODORO E BASILICO ARROSTO DI FESA DI TACCHINO VERDURA COTTA PANE FRUTTA FRESCA
VENERDÌ	Frutta fresca e Plum Cake PASTA OLIO E PARMIGIANO POLPETTE LEGUMI E PATATE POMODORI PANE BISCOTTI	Frutta fresca e Plum Cake PASTA OLIO E PARMIGIANO PESCE AL FORNO INSALATA DI POMODORI / VERDE PANE FRUTTA FRESCA	Frutta fresca e Grissini PASTA AL RAGU' DI PESCE TORTINO DI VERDURE INSALATA MISTA PANE CRACKERS E SUCCO DI FRUTTA	Frutta fresca e Plum Cake PASTA ALLA CRUDAIOLOA CON PISELLI FORMAGGIO ASIAGO CAROTE JULIENNE PANE YOGURT	Frutta fresca e Grissini PASTA OLIO E PARMIGIANO POLPETTE DI PESCE IN CITRONETTE INSALATA DI STAGIONE PANE BISCOTTI



LEGGI E
SCOPRIRAI COSA
OGGI NEL PIATTO
TROVERAI!